

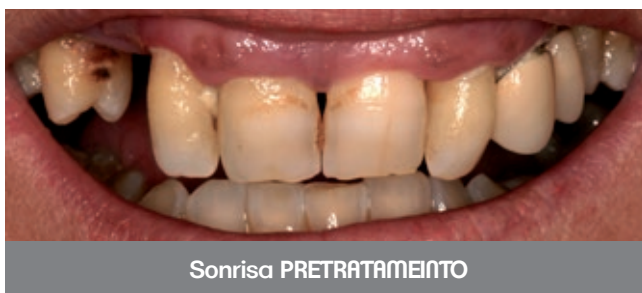
VAMOS a sonreír | Let's smile



Dra. Carmen Pomares

Sonreímos cuando nos encontramos bien, una sonrisa refleja nuestro bienestar. Sonreír es el ejercicio más fácil de hacer, es gratis y saludable. Sonreír te ayuda a **mejorar tu salud** física y emocional. ¡Ríete!

Al sonreír nuestro cerebro libera endorfinas, un tipo de hormonas que te ayuda a sentirte relajado y **reducir el estrés**. Se estimulan hasta 15 músculos de la cara cada vez que sonreímos y con una carcajada hasta 400, a nivel de todo el cuerpo. Sonreír ayuda a combatir la hipertensión, contribuyendo a evitar problemas cardiovasculares. Todo son beneficios para tu salud!



Sonrisa PRETRATAMIENTO

El sonreír alivia dolores, porque cada vez que sonreímos, el cuerpo libera serotonina y endorfinas, las hormonas de la felicidad, que funcionan como los mejores calmantes naturales.

Ríete para cambiar los sentimientos, busca cualquier motivo para ello, seamos positivos!!

Reír mejora tu calidad de vida

Sonreír es importante para relacionarnos con los demás, porque es lo primero en que nos fijamos al mirar el rostro de otra persona.

Las personas que más sonríen suelen tener una mejor apariencia y hace que las personas que la rodean se sientan con más agrado para entablar relaciones, tanto personales como laborales, hará que las otras personas perciban a alguien confiable, seguro y exitoso para llevar a cabo desde una importante negociación, conseguir un trabajo, hasta una amena conversación o conquistar a alguien.

Pero muchas personas no sonríen porque su boca se ha deteriorado y presentan caries, enfermedades de la encía, malposición de dientes o falta de piezas dentales. Muchas veces por miedo no se acude al dentista a su debido momento y eso pasa factura.

No lo dejes más, acude a la consulta especializada y lo primero será analizar el problema y ver las posibles soluciones para diseñar tu sonrisa, para que recuperes la salud de tu boca, las ganas de masticar y comer con firmeza y sobre todo las ganas de sonreír abiertamente sin complejos!!

No esperes más y el equipo Perio&Implant lo hará por ti, volverás a lucir una bella sonrisa. **VAMOS A SONREIR**

We feel good when we smile. Smile is the easiest exercise, it is free and healthy. Smiling helps you improve your physical and emotional health. **Laugh!**

When we smile our brain releases endorphins a type of hormone that helps you to feel relaxed and **reduce stress**. A smile stimulates up to 15 muscles of the face, while a laugh activates up to 400 muscles of the body.

The smile minimizes the effect of hypertension and it helps to prevent cardiovascular problems. All are benefits for your health!



Sonrisa POSTRATAMIENTO

Everytime we smile our body releases serotonin and endorphins, hormones of happiness. They are the best soothing naturals to relieve our pain!

You laugh to change feelings and look for any reason to do so. Let's think positive!

Laughter improves your quality of life

The smile is also necessary to improve your relationships. It is the first thing that strikes us about a person's face.

People who smile more often have a better look. They have a major advantage for building relationships, personal and work, because they show as a reliable, safe, and successful people to carry out from an important negotiation, get a job, up to a pleasant conversation or seducing someone. But many people don't smile because his mouth has deteriorated and it possesses caries, diseases of the gingiva, malposition of teeth or lack of teeth.

Afraid of the dentist? In many cases, the fear of the dentist does not allow that the patient receives the appropriate treatment in due course, and this entails long-term problems.

Do not miss the opportunity! You can go to our clinic to discover the problem and analyze the possible treatments. Our goal is that you can enjoy your smile, so you recover the oral health, able to chew and eat with firmness, and above all... you can smile without complexes!!

Don't wait any longer, come and see for yourself. The Perio&Implant team will do it for you. You want a beautiful and healthy smile. **LET'S SMILE.**

PERIO&IMPLANT

C/ Carratalá, 24-26 entlo - Alicante

Telf: 965 124 715

www.perioimplant.es