

Halitosis

un problema para muchas personas

Dra. Carmen Pomares



La **halitosis o el mal aliento** puede ser un verdadero problema para muchas personas y llegar a afectarle en sus relaciones sociales.

El **olor desagradable en la boca o halitosis** es bastante frecuente, estimándose que hasta un tercio de la población adulta la padece y que un 50% de las personas puede llegar a sufrirla en el transcurso de su vida.

Lo más importante en estos casos es hacer un **buen**

diagnóstico y pautar un **tratamiento eficaz**.

Los dos tipos más importantes de halitosis son la **fisiológica**, que es autolimitada y está asociada a procesos transitorios y diversas condiciones como la disminución de saliva durante el sueño, medicamentos y el tabaco, y la halitosis **patológica** que puede tener su origen en la cavidad oral ó extraoral.

Una de las causas más comunes de la halitosis patológica **intraoral** es la enfermedad periodontal y la acumulación de placa bacteriana en el dorso de la lengua o casos con alteraciones, como la boca seca, que acentúan estos problemas, sobre todo en mujeres en menopausia, personas mayores y pacientes irradiados.

Lo más frecuente, como hemos referido, es que esté originado por la presencia de **bacterias** nocivas en la cavidad bucal y sobre todo relacionada con la presencia de una enfermedad de las encías llamada **periodontitis**, más conocida como piorrea, generada por bacterias que producen un daño en los tejidos (encía y hueso) de soporte de los dientes y que puede pasar desapercibida en sus inicios.

La halitosis **extraoral** es de evolución crónica y entre sus causas más frecuentes se incluyen alteraciones o enfermedades del sistema respiratorio o digestivo.

El **tratamiento** de ambas se basa en solucionar las causas y el mantenimiento de una buena salud oral, objetivos que empiezan con realizar una buena higiene bucal, una correcta técnica de cepillado y el uso de la seda dental entre dientes. Muy recomendable es limpiar la lengua con limpiadores específicos y el uso de enjuagues y pasta bucales adecuados a cada paciente.

Lo mejor, consultar con el **especialista en encías** y en salud bucal.

