



Dra. Carmen Pomares Puig
Médico Estomatólogo, Periodoncista e Implantólogo
Directora de la Clínica Perio&Implant



SI SANGRA, RETROCEDE O SE INFLAMA... LA ENCÍA ESTÁ ENFERMA

Es muy frecuente que acudan a nuestra consulta pacientes que tienen estos síntomas u otros como molestias, sensibilidad al frío, dientes más largos o que se mueven, mal olor o sabor, más espacio entre dientes, algún flemón, etc..

Sólo la presencia de uno de estos síntomas denota que hay un problema de encías que no ha sido diagnosticado ni tratado.

Las enfermedades de la encía son la **Gingivitis**, inicialmente cuando sólo está afectada la encía, con inflamación, rojez y sangrado, y la **Periodontitis** cuando la enfermedad afecta también al hueso, causando su pérdida y el deterioro de los tejidos que rodean al diente, causando además de inflamación y sangrado (en fumadores no sangra la encía aunque esté enferma), otros signos o síntomas como: retracción, molestias, movilidad, sensación de diente largo, hipersensi-

bilidad, mal aliento, supuración, separación entre dientes, etc. Alguno de estos síntomas puede llevar poco o mucho tiempo presentes en la boca.

La mayoría de estos pacientes cuentan que, tras preguntar a profesionales, les han mandado un enjuague, pasta y a veces antibiótico, pero los síntomas no han desaparecido o lo han hecho temporalmente.

Todos estos casos **deben ser tratados por el especialista en encías (periodoncista)** para devolver la salud a la boca. Aunque lo más importante es la **prevención** con unos hábitos higiénicos diarios correctos, así como un seguimiento y **mantenimiento** periódico de por vida por el especialista en encías, al ser una enfermedad crónica.

La causa de esta enfermedad es principalmente una higiene dental insuficiente

que produce un acúmulo de placa bacteriana y otros agravantes como el consumo habitual de tabaco, entre otros factores.

Los tratamientos de encías tras un diagnóstico específico, son sencillos, indolores y poco costosos, pero ineludibles. Constan de varias fases según la gravedad del problema.

Hay casos leves o iniciales de gingivitis y/o periodontitis que sólo con un tratamiento básico se solucionan, y casos moderados o avanzados que requieren más dedicación por parte del profesional para su resolución con un plan de tratamiento y las técnicas más adecuadas para cada caso.

En los casos que los pacientes nos llegan con periodontitis muy avanzadas y dientes en situación terminal, se extraen con técnicas mínimamente invasivas conservando la mayor cantidad y calidad de hueso para la posterior colocación de Implantes dentales.

Dentro de los tratamientos de implantes estudiaremos el caso en 3D ofreciendo las mejores opciones con tratamientos guiados por ordenador, donde extraemos el diente, colocamos el implante y la prótesis todo en la misma sesión para confort del paciente, consiguiendo excelente estética y la mejor función.



Periodontitis antes del tratamiento



Tras el tratamiento básico periodontal