



Tratemos la encía enferma

Dra. Carmen Pomares

Es muy frecuente que acudan a nuestra consulta pacientes que tienen síntomas como molestias, sensibilidad al frío, dientes más largos o que se mueven, mal olor o sabor, más espacio entre dientes, algún flemón, etc.. Solo la presencia de uno de estos síntomas denota que hay un problema de encías que no ha sido tratado.

Las enfermedades de la encía son **Gingivitis**, cuando sólo está afectada la encía con inflamación, rojez y sangrado, y **Periodontitis** cuando la enfermedad afecta también al hueso, causando su pérdida y el deterioro de los tejidos que rodean al diente, provocando además de inflamación y sangrado (en fumadores no sangra la encía aunque esté enferma), retracción, molestias, movilidad, sensación de dientes largo o separados, hipersensibilidad, mal aliento, flemones, etc.

Alguno de estos síntomas puede llevar poco o mucho tiempo presentes en la boca. La mayoría de estos pacientes cuentan que tras preguntar a profesionales les han mandado un enjuague, pasta y a veces antibiótico pero los síntomas no han desaparecido o lo han hecho temporalmente.

Todos estos casos **deben ser tratados por el especialista en encías (periodoncista)** para devolver

la salud a la boca. Aunque lo más importante es la prevención con unos hábitos higiénicos diarios correctos así como un seguimiento y mantenimiento periódico por el especialista, al ser una enfermedad crónica.

Los **tratamientos** de encías son sencillos, indolores y poco costosos pero ineludibles. Constan de varias fases según la gravedad del problema. Hay casos leves o iniciales de gingivitis y/o periodontitis que solo con un tratamiento básico se solucionan y casos moderados o avanzados que requieren más dedicación por parte del profesional para su resolución.

En los casos que los pacientes nos llegan con periodontitis muy avanzadas y dientes en situación terminal, se extraen con **técnicas mínimamente invasivas** conservando la mayor cantidad y calidad de hueso para la posterior colocación de **Implantes dentales**.

Dentro de los tratamientos de implantes estudiaremos el caso en **3D** ofreciendo las mejores opciones con **tratamientos guiados por ordenador**, donde extraemos el diente, colocamos el implante y la prótesis todo en la misma sesión, sin dar un solo punto, para confort del paciente consiguiendo excelente estética y la mejor función.



Periodontitis antes del tratamiento



Tras el tratamiento básico de encías

